

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АКАДЕМИЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Академия»

Суфьянова А.Ф.

15 октября 2023г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ЭФФЕКТИВНЫЙ САМОМЕНЕДЖМЕНТ»**

с.Верхние Киги-2023г.

Календарный учебный график

Начало обучения по мере комплектования учебных групп.

Набор в группы постоянный, в течение всего календарного года.

№ пп	Наименование темы	Количество часов	Период обучения/день
1.	Основы персональной эффективности	6	1-2 день обучения
2.	Самоменеджмент: функциональный и личностный подходы	6	3-4 день обучения
3.	Промежуточная аттестация	1	4 день обучения
4.	Технологии самоменеджмента	5	4-6 день обучения
	ИТОГО	18	