

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АКАДЕМИЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Академия»

Суфьянова А.Ф.

15 октября 2023г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ЭФФЕКТИВНЫЙ САМОМЕНЕДЖМЕНТ»**

с.Верхние Киги-2023г.

Учебный план

№ пп	Наименование темы	Количе ство часов	В том числе			Форма контроля
			ТЗ	ПЗ	СРС	
1.	Основы персональной эффективности	6	2	2	2	Текущий контроль
2.	Самоменеджмент: функциональный и личностный подходы	6	2	2	2	Текущий контроль
3.	Промежуточная аттестация	1	-	1	-	Зачет
4.	Технологии самоменеджмента	5	2	2	1	Текущий контроль
	ИТОГО	18	6	7	5	

ТЗ – теоретические занятия, ПЗ- практические занятия, СРС- самостоятельная работа слушателей