



Общество с ограниченной ответственностью  
«Академия»

Республика Башкортостан, Кигинский район,  
с. Верхние Киги, ул. Уральская, 50  
Телефон: 8 965 660 71 64,

E-mail: [rv-89374704544@yandex.ru](mailto:rv-89374704544@yandex.ru)

ИНН 0272919986 / КПП 023001001

ОГРН 1220200004298, р/с. 40702810100440000193

Филиал ПАО «БАНК УРАЛСИБ» в г. Уфа



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Академия»

*Суфьянова А.Ф.* Суфьянова А.Ф.



14 сентября 2023 г.

**ПРОГРАММА «ОБУЧЕНИЕ РАБОТОДАТЕЛЕЙ И РАБОТНИКОВ  
БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ  
ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ»**

нормативный срок обучения – 20 часов

с. Месягутово - 2023г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ пп	Наименование разделов	Всего, час	Теоретич еские занятия	Практиче ские занятия
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микрповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	2	2	-
2.	Требования к работникам при работе на высоте	2	2	-
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	2	2	-
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	1	1	-
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	5	5	-
5.1.	<i>Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	-
5.2.	<i>Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	-
5.3.	<i>Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	-
5.4.	<i>Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве</i>	2	2	-
6.	Основы техники спасения и эвакуации	1	1	-
7.	Практическое обучение	5	-	5
8.	Проверка знания требований охраны труда	2	-	2
Итого		20	13	7